HERICOURT EN-CAUX

N°199
OCTOBRE
2023

LA GAZETTE

DANS CE NUMERO :

Les événements du mois d'octobre	1
C.C.A.S « La Semaine Bleue »	2
Les 40 ans de Loisirs Héricourt	3
Vacances de la Toussaint	4
Garderie Périscolaire	4
Le Bloc Note	4

LA BOULE HERICOURTAISE

CONCOURS DE PETANQUE
OUVERT A TOUS
Samedi 14 octobre 2023
à 14h 5€/pers
RV sur le terrain de boules
Rens C. DUBUISSON
☎ : 02.35.96.65.67

U.SH

Suite à la défection de l'éducateur U15, l'association a officialisé une entente avec l'Union Sportive de Doudeville pour l'entrainement des U15
Rens J-P ROUSSIGNOL
☎ : 02.35.96.53.59

CCAS REPAS ANNUEL CHANGEMENT DE DATE

REPAS ANNUEL
Dimanche 10 décembre
Salle Roncaro à 12h15
En cas de non réception du carton d'invitation n'hésitez pas à contacter
le secrétariat du CCAS
Rens K. SAVALLE
☎ : 02.35.56.60.50

ASSOCIATION DES CAVALIERS DE LA DURDENT

Dimanche 29 octobre
CSO officiel
ouvert au public avec buvette sur place
Divers stages organisés pendant les vacances scolaires
Rens : E. BELLENGER
☎ :06.29.13.55.61
Pôle communication

LES EVENEMENTS DU MOIS D'OCTOBRE 2023 :

LOISIRS HERICOURT - DETENTE ET SOUPLESSE

SALLE RONCARO
Gym Douce : pour la souplesse tous les **jeudis de 9h30 à 10h30**
Pilate : pour la détente tous les mardis à 18h30 et 19h45
Ces activités sont animées par Stéphanie LAMARRE, professeur diplômée
Rens auprès de Stéphanie LAMARRE
☎ : 06.72.36.35.40

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION
Jeudi 26 octobre 20h30 salle Roncaro
Président de l'association J.LEBORGNE
☎ : 06.48.75.50.10

LES ATELIERS DE SOPHIE

MARCHÉ DE L'AVENT
dimanche 5 novembre 2023
dans la Salle Roncaro.
Ce sera l'occasion pour le public de découvrir les différentes activités de l'association et de voir tout ce qu'il est possible de faire en groupe grâce au partage du savoir-faire de chacune des adhérentes.
C'est çà aussi l'esprit d'équipe d'une association !
RENS : Sophie BERTOIS
☎ : 06.16.03.28.04 @ : sophiebertois@sfr.fr

CCAS

« SEMAINE BLEUE »
Du 9 au 13 octobre 2023
Salle de la Résidence des Sources
Une semaine d'animations et d'activités gratuites ouvertes à toutes les personnes de plus de 60 ans, à leur entourage, aux aidants, à leurs familles, aux soignants….ANIMATIONS GRATUITES
(voir page suivante)
Rens : K.SAVALLE ☎ : 02.35.56.60.50
ou M.DESAUBRY ☎ : 06.09.97.16.61

les permanences du CCAS se font uniquement les lundis, mercredis et vendredis de 10h à 12h ou sur RDV.
Pour prendre RDV vous pouvez contacter Mme Karine SAVALLE par téléphone
☎ : 02.35.56.60.50 ou par mail
@ : ccas.hericourt.en.caux@orange.fr

BABY CAUX

BOURSE AUX JOUETS
Dimanche 15 octobre 2023
9h à 17h30
salle de la Résidence des Sources .
Entrée gratuite - Buvette
Si vous souhaitez exposer c'est 3€ la table de 1m40
(il reste encore de la place pour exposer)
Renseignements et réservations :
D.MAILLARD ☎ : 06.29.55.15.96
Mme CAUFOURIER
☎ : 06.22.42.69.44

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

La présidente de l'Amicale et le Chef de Centre vous invitent à leur traditionnelle Sainte Barbe qui aura lieu à ROCQUEFORT
Samedi 4 novembre 2023

Programme :

17h55 : Accueil des Autorités place de la Mairie de Rocquefort

18h05 : Début de la cérémonie officielle et remise de distinctions

18h15 : Défilé vers l'église

18h20 : Dépôt de gerbes au monument aux morts

18h30 : Cérémonie religieuse en l'église de Rocquefort

19h30 : Remise des diplômes et discours officiels à la Salle municipale. Suivi du verre de l'amitié offert par la municipalité

CCAS RESIDENCE DES SOURCES

Les animations (carterie, jeux, aquarelle..) à la Résidence des Sources ont lieu tous les après-midis du lundi au vendredi de 14h à 16h. Elles sont affichées sur le tableau extérieur de la Résidence.

Tous les lundis à 14h,
1h30 de cours de danse de salon pendant 11 séances -
OUVERT A TOUS sur inscription

Rens Karine SAVALLE : 02.35.56.60.50

CCAS
RESIDENCE DES SOURCES

SEMAINE BLEUE

Salle de « La Résidence des Sources »
Du 9 au 13 octobre 2023

LUNDI 9 OCTOBRE à 14h : APRES-MIDI ZEN

LDS (lunettes lumineuses 20 min),
Massage des pieds avec des pierres, massage des mains,
Présentation de matériel d'hygiène par PRESTIGE MEDICAL.

MARDI 10 OCTOBRE à 14h : DETENTE ET BIEN ETRE…

Médiation par l'animal par ENTRE TERRE ET MERVEILLES,
Atelier sur la dénutrition, avec la pharmacie FAURE d'Héricourt-en-Caux,
Présentation de l'association ASALEE par Gaëlle VIENNEY

MERCREDI 11 OCTOBRE

À 10h : GESTES QUI SAUVENT

Animation et prévention sur les GESTES QUI SAUVENT
suivi de 2 séances les **7 et 14 novembre 2023 à 14h**

À 14h : ATELIER TRI SELECTIF

« Apprendre à trier vos déchets tout en vous amusant »

À 15h15 : ATELIER SECURITÉ

Avec le Centre d'Incendie et de secours (CIS)
et la Gendarmerie d'Héricourt-en-Caux.

JEUDI 12 OCTOBRE

À 10h45 : Gym douce adaptée avec Stéphanie LAMARRE

À 14h : ATELIER BIEN CHEZ SOI, avec l'ASEPT

Conseils sur les gestes et postures à adopter dans la vie quotidienne,
aides techniques et financières,

SECURITE A DOMICILE, Téléassistance avec Présence Verte

VENDREDI 13 OCTOBRE à 14h : PRESENTATION DES ANIMATIONS proposées à la résidence

Aquarelle, carterie, présentation de la tablette Ardoiz pour séniors par La Poste,

Atelier d'accompagnement à l'informatique ,
Réflexologie des mains et des pieds….

ANIMATIONS GRATUITES AVEC UNE SURPRISE EN FIN DE SEMAINE

Rens : Mme Karine SAVALLE ☎ *: 02.35.56.60.50*

ou @ : ccas.hericourt.en.caux@orange.fr

LOISIRS HERICOURT

1983 – 2023 LOISIRS HÉRICOURT fête ses 40 Ans

Loisirs Héricourt est une association locale qui compte une cinquantaine d'adhérents et qui propose des activités de loisirs essentiellement autour de la marche et du vélo. Découvrir notre belle région entre amis, sur deux pieds ou sur deux roues, c'est le fondement de *Loisirs Héricourt*.

À l'occasion de sa 40ème année d'existence, *Loisirs Héricourt* a décidé de marquer l'évènement en organisant une série de manifestations ouvertes à tous. Enfants, parents, adhérents ou non adhérents, tout le monde peut participer.

Le **vendredi 6 Octobre 2023**, pour les plus sportifs : Marathon de la marche
Rendez-vous à **8 heures** place Roncaro. 40 ans, 40km : deux groupes parcourront chacun une boucle de 20km sur nos routes et chemins.

Au retour, vers midi environ, les marcheurs et non marcheurs pourront se retrouver autour d'un pique-nique convivial tiré du sac qui aura lieu sous le préau de la salle des fêtes.

Le **samedi 7 Octobre matin** : Initiation à la marche nordique
Rendez-vous à **9 heures** sur le terrain de football d'Héricourt pour une initiation à la marche nordique. Durée 1 heure environ. Si vous possédez des bâtons de marche, il est conseillé de les amener.

Le **samedi 7 Octobre après-midi** : Exposition rétrospective sur « *Loisirs Héricourt* »
À partir de 15 heures, cette exposition retracera les activités de *Loisirs Héricourt* au fil de son existence autour de stands dédiés à chaque activité proposée par l'association durant ces 40 années.

Au programme : Randonnée, Cyclotourisme, Danse, Chant Gospel, Ping-pong et Jardin Partagé, une série d'activités et d'animations ouvertes à tout public.

Vers 18h30 heures, un pot de l'amitié sera offert par la municipalité d'Héricourt en Caux, qui est partenaire de la manifestation.

Nous vous attendons nombreux pour passer une bon après-midi en famille, entre voisins, entre amis...

Loisirs Héricourt a repris ses activités au début du mois de Septembre

Le **mardi matin**, rendez-vous à **9 heures** Place de la Mairie pour la marche nordique avec Jean-Charles.
Contact au 07 80 50 11 89
Le **Jeudi matin**, rendez-vous à **9 heures** Place RONCARO pour la randonnée sportive avec Jean-Charles.
Contact au 07 80 50 11 89
Le **Dimanche matin**, Deux parcours à chacun son rythme. Rendez-vous Place RONCARO,
contact Nathalie au 06 82 27 96 66
9h00 : parcours de 10 km ou plus **9h30** : parcours plus cool environ 8km
Les sorties vélo sont organisées à la demande suivant les conditions météo.

Mairie d'HERICOURT-en-CAUX
Commission Communication & Bulletin Municipal

Téléphone : **02.35.96.42.12**
Télécopie : **02.32.70.02.59**
Messagerie :
mairie.hericourt.en.caux@wanadoo.fr

Bureau d'Animation de la Mairie

CRESPEAU Martial, DUMONT Florence, BOUVAERT Florence, DESAUBRY Maud
☎: 02.35.95.88.85

Passage à l'heure d'hiver
dimanche 29 octobre 2023
à 3h00

Il faudra retarder sa montre d'une heure

LES ECHOS DES ENFANTS

ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

« Activités à la carte du 23 au 27 octobre 2023» A l'Ecole la Ronde des Couleurs

Horaires : de 8h30 à 17h30 ou de 13h30 à 17h30
Restauration sur place pas de pique-nique à apporter

Pour les enfants entre 6 et 14 ans
Différentes activités manuelles, jeux extérieurs, une sortie, un défilé….
Le programme sera disponible sur le site de la commune , dans la rubrique actualité de votre « ESPACE FAMILLE » et sur la page facebook courant octobre

Renseignements à la Maison d'Animation ☎ : 02.35.95.88.85
@ : enfance.jeunesse.hericourt@gmail.com

LA GARDERIE PERISCOLAIRE

Vous êtes encore nombreux à ne pas pouvoir inscrire vos enfants aux accueils périscolaires, nous avons pourtant réduit les délais d'inscription et augmenté les délais d'annulation pour vous permettre d'inscrire vos enfants. Cette initiative ne permet pas à l'ensemble des parents de pouvoir réserver les créneaux nécessaires. Pour rappel vous avez 48h pour annuler vos réservations, sinon elles seront facturées.

Nous sommes conscients de votre inquiétude et de vos difficultés quotidiennes. Après concertation l'équipe d'animation et la commission enfance jeunesse ont décidé d'accueillir **jusqu'à 30 enfants au périscolaire du soir (cet effectif est définitif et ne saura plus revu à la hausse).** Pour cela nous devons modifier notre organisation car la Maison d'Animation manque d'espace pour la distribution du goûter et l'insonorisation n'est pas adaptée pour un tel effectif. Pour 28 enfants c'était déjà extrêmement compliqué.

A partir du lundi 2 octobre 2023, le goûter se déroulera à la restauration scolaire de 16h30 à 17h. Le groupe quittera l'école vers 17h05 pour se rendre à la Maison d'Animation. Si vous arrivez avant 17h vous devrez récupérer votre enfant à l'école (coté parking enseignant). Après 17h15 les enfants seront récupérés dans les locaux de la Maison d'animation.

BLOC NOTE

PROCHAINE DISTRIBUTION DE SACS POUBELLES
Jeudi 12 octobre 2023 de 16h à 18h30
sous le préau de la Mairie

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE)
Ateliers à Héricourt-en-Caux les
mardis 3 et 17 octobre 2023
(n'oubliez pas de vous inscrire au préalable)
Atelier lecture le **vendredi 13 octobre 2023**
à Doudeville.
Rens auprès de Julie BAGUET, animatrice du Relais Petite Enfance
☎ : 02.35.95.93.43.
Permanence de l'animatrice les lundis de 13h30 à 16h, les mardis de 16h à 19h, les jeudis de 13h30 à 16h30 et les vendredis (en semaine paire) de 10h à 13h

LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) rue Augustin LEMERCIER à DOUDEVILLE
Tous les mercredis matins à partir de 9h jusqu'à 11h30 pour les parents et leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans ou les futurs parents. Espace de jeux et de socialisation, d'échange, de rencontre…Libre, gratuit, anonyme et sans inscription ***Infos ☎ : 02.35.95.93.43.***

PERMANENCES DE FRANCE SERVICES à la Mairie d'HÉRICOURT-EN-CAUX
Les jeudis 5 et 19 octobre 2023
de 14 heures à 17 heures
sur rendez-vous ☎ : 02.35.95.07.25
ou ☎ : 02.32.70.49.50

FRANCE SERVICES PLATEAU DE CAUX DOUDEVILLE
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
ouverture jusqu'à 19h tous les mardis
Mission locale : tous les mercredis matins pour les jeunes de 16 à 25 ans
Point Conseil Budget (PCB) : Difficultés financières, dossier de surendettement - Permanence sur RDV **mardi 10 octobre 2023**
☎ : 08.00.74.09.76.
Travaux d'isolation, Prime Rénov', aides...Permanence d'un conseiller
France Rénov' : mercredi 18 octobre 2023 sur RDV
☎ : 02.35.95.07.25. Service public pour mieux rénover son habitat (date suivante le 15 novembre à Doudeville)
INHARI : jeudi 5 octobre 2023 à Doudeville de 9h à 12h pour l'amélioration de l'habitat (date suivante le 16 novembre à Doudeville)
ATELIERS INFORMATIQUES : **Les mercredis 4 et 18 octobre 2023** à partir de 9h30 - gratuit avec ou sans ordinateur - Infos ☎ : **02.35.95.07.25**
Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI) : permanence sur RDV **les mercredis 11 et 25 octobre 2023 ☎ : 02.32.10.05.00**
Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) :
Permanence **avec ou sans RDV mardi 17 octobre 2023**
☎ : 02.32.18.23.23
Permanence du **CONCILIATEUR DE JUSTICE tous les jeudis après-midi sur RDV** pour trouver un accord amiable pour le règlement de conflit : voisinage, logement, contrat de travail, problèmes d'impayés…Procédure entièrement gratuite. **Infos et RDV ☎ : 02.35.95.07.25**.
INFORMATION JURIDIQUE par un représentant du Ministère de la justice sur vos droits, vos obligations, les procédures…**Gratuit**
infos et RDV au **☎ : 02.35.95.07.25**
Permanence d'avocat le mardi 3 octobre 2023
sur RDV ☎ : 02.35.95.07.25 (date suivante le 7novembre 2023)
CLIC : les mercredis 11 et 25 octobre 2023 sur RDV
au **☎ : 02.35.95.07.25**

France services c'est aussi un accompagnement pour vos démarches en ligne (CASAT, CAF, ANTS…) vos photocopies, envoi de fax
Retrouvez toutes les permanences Frances Services sur
https://www.plateaudecaux.fr/vivre/social-sante/
N'hésitez pas à contacter ☎ : 02.35.95.07.25
contact@plateaudecaux.fr