

HERICOURT



**N°221
OCTOBRE
2025**

LA GAZETTE

DANS CE NUMERO :

Les événements du mois	1
« La Semaine Bleue »	2
Nouveau : APE (association des parents d'élèves)	3
Baby Caux	3
Comité de Jumelage	3
Vacances de la Toussaint	4
Monoxyde de carbone	4
Le Bloc Note	4

LA BOULE HERICOURTAISE

CONCOURS DE PETANQUE

EN DOUBLETTE FORMEE
Samedi 11 octobre 2025

à 14h

Ouvert à tous, 10€/pers
Rens. C. DUBUISSON
☎ : 02.35.96.65.67

BABY CAUX

BOURSE AUX JOUETS ET A LA PUERICULTURE

Dimanche 12 octobre 2025

(voir page suivante)

COMITE DE JUMELAGE

REPAS AUX SAVEURS ITALIENNES

Samedi 18 octobre 2025

(voir page suivante)

LES RESTOS DU CŒUR

COLLECTE NATIONALE

10 et 11 octobre 2025

Les magasins LECLERC et INTERMARCHÉ

Vestiaire des restos du cœur: vous pouvez faire des dons de vêtements (bébés, enfants, adultes), linge de maison.

Dans le contexte économique difficile, le vestiaire vous accueille (bénéficiaire ou non), les vêtements sont gratuits

Rens A. SECQ

☎ : 06.20.13.05.74

ON COMPTE SUR VOUS !!

LES EVENEMENTS DU MOIS D'OCTOBRE 2025 :

LOISIRS HERICOURT - DETENTE ET SOUPLESSE

LOISIRS HERICOURT : RDV PLACE RONCARO

Marche nordique, le mardi rdv à 9h

Rando sportive, le jeudi rdv à 9h

Rando le dimanche rdv à 9h30 chacun à son rythme

Cyclo, le vendredi rdv à 9h

Contact : Jacques ☎ : 06.48.75.50.10

ou Jean-Charles ☎ : 07.80.50.11.89

<http://loisirs-hericourt.e-monsite.com/>

DETENTE ET SOUPLESSE : SALLE RONCARO

Pilates : tous les mardis à 18h30 à et à 19h45

Gym Douce : tous les jeudis à 9h30

NOUVEAU Gym Adaptée tous les jeudis à 10h45

Ces activités sont animées par S.LAMARRE, professeur diplômé

Rens auprès de Stéphanie : ☎ : 06.72.36.25.40

ou de Nathalie ☎ : 06.82.27.96.66

ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION

Jeudi 16 octobre 18h salle Roncaro

C.C.A.S RESIDENCE DES SOURCES

ATELIERS DU MOIS D'OCTOBRE

Salle de la Résidence des Sources de 14h à 16h

Sophrologie sur le sommeil : les lundis 13 et 20 octobre

Aquarelle : lundi 27 octobre

Travaux pratiques : les mardis 14, 21 et 28 octobre

Gym Douce :

les jeudis 2, 16, 23 et 30 octobre 10h45/11h45

Atelier cuisine : vendredi 3 octobre

Atelier chant : vendredi 17 octobre

Informatique : vendredi 24 octobre



LA SEMAINE BLEUE

**Du 6 au 10 octobre 2025
de 14h à 17h (voir page suivante)**

Vous pouvez nous contacter par mail @ :

ccas.hericourt.en-caux@orange.fr

ou contacter M. DESAUBRY ☎ : 06.09.97.16.61

pour que nous puissions vous communiquer le planning par mail

Le CCAS sera fermé du 27 au 31 octobre 2025 inclus

U.S.H

REPAS DU CLUB

samedi 29 novembre 2025 salle Roncaro à 19h

Réservez votre date dès maintenant

Rens S.MAHEUT ☎ : 06.38.57.16.03 ou

Mr K.BURETTE ☎ : 06.68.01.98.05

L'ASSOCIATION DES SOURCES

APRES-MIDI JEUX RECREATIFS SUIVI D'UN GOÛTER

Dimanche 19 octobre 2025 à 14h30

Salle de la Résidence des Sources

Gratuit pour les adhérents et 5€
pour les non-adhérents

Rens et inscription avant le 12 octobre

K. SAVALLE ☎ : 06.03.15.05.71

REPAS ANNUEL ET COLIS DE NOEL

Le repas de fin d'année aura lieu le
dimanche 23 novembre 2025 et
la distribution des colis de Noël le
vendredi 12 décembre 2025.

Les courriers ont été envoyés aux habitants
d'Héricourt qui ont eu 65 ans dans l'année 2025.
Si vous n'avez rien reçu, venez vous inscrire avec
une pièce d'identité au CCAS les lundis et
vendredis de 10h à 12h

Rens : M. DESAUBRY

☎ : 06.09.97.16.61 ou 02.35.56.60.50

LES ATELIERS DE SOPHIE

L'association travaille
activement à la préparation de
son traditionnel Marché de
l'Avent qui aura lieu

**le dimanche 2 novembre
salle Roncaro**

Nous avons déjà presque tous
nos exposants et ce marché
promet d'être aussi riche que les années
précédentes en idées cadeaux, et des
décorations pour les fêtes de Noël !

Nous espérons vous y voir nombreux !

Un événement Facebook a été créé sur la
page « les Ateliers de Sophie » où vous
pourrez y découvrir prochainement tout ce
qui concerne cette manifestation.

N'hésitez pas à partager!

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS



La présidente de l'Amicale et
le Chef de Centre vous
invitent à leur traditionnelle
Sainte Barbe qui aura lieu
à Ancourteville

Samedi 8 novembre 2025

(Programme dans la prochaine gazette)



SEMAINE BLEUE

Une semaine d'animations et d'activités gratuites ouverte à toutes les personnes de plus de 60 ans, à leur entourage, aux aidants, à leurs familles, aux soignants....



CCAS - RÉSIDENCE DES SOURCES
14B Résidence des sources
76 560 HERICOURT-EN-CAUX
02.35.56.60.50
ccas.hericourt.en.caux@orange.fr



SEMAINE BLEUE

Salle de « La Résidence des Sources »
Du 6 au 10 octobre 2025 de 14h à 17h



LUNDI 6 OCTOBRE

Après-midi Zen : Séances de Luminothérapie, massage des pieds avec des pierres, Massage des mains, soins du visage, atelier avec une naturopathe, sono thérapie : consultation privée pour se renseigner sur les huiles essentielles et fleurs de BACH etc....



PRESENCE VERTE pour INFORMATIONS

MARDI 7 OCTOBRE

Atelier Huiles essentielles (préparation surprise) avec la pharmacie FAURE : 14h à 15h15



Médiation animale : 15h30 à 17h



MERCREDI 8 OCTOBRE

Tri sélectif : Comment trier nos ordures ménagères 14 h à 15h15

Code de la route : Animation et prévention à 15 h 30

Intervention de la Gendarmerie d'HERICOURT-EN-CAUX



JEUDI 9 OCTOBRE

Gym douce : 10h45 à 11h45



Les opticiens mobiles : contrôle de votre vue, Réglages & petites réparations de vos montures

VENDREDI 10 OCTOBRE

Activités manuelles : Aquarelle, carterie, initiation à l'informatique...



ANIMATIONS GRATUITES avec une surprise en fin de semaine



NOUVEAU : APE LA RONDE DES PARENTS

Page 3



De gauche à droite les membres du bureau :
Céline BEANT (Présidente), **Justine DUFRESNE**
(Secrétaire Adjointe), **Justine MAHIEU** (Secrétaire),
Pauline PANCHOUT (Trésorière), **Elodie PANCHOUT**
(Trésorière Adjointe) et **Mélanie AUBOURG**
(Vice Présidente)

Renseignements et informations :
apelarondedesparents@gmail.com

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'une association de parents d'élèves (APE) !

Elle a été créée par des parents bénévoles, pour soulever des fonds afin que les enfants de l'école «La ronde des couleurs» continuent de profiter pleinement des projets éducatifs, culturels, et festifs.

L'association vient en complément de la coopérative scolaire, qui se consacre avant tout aux projets pédagogiques, en apportant une dimension festive et conviviale !

Nous allons cette année continuer les actions déjà en cours telles que les ventes de crêpes, les randonnées pédestres, les feuilles à cases, les ventes de chocolats et gâteaux, la kermesse ...

Cette année, nous relevons un nouveau défi : organiser une soirée «années 80» afin de collecter des fonds pour permettre à nos enfants de partir en classe découverte «Cirque». Le tout dans une ambiance joyeuse et conviviale !

A bientôt pour de nouvelles aventures !
L'équipe associative

BABY CAUX



BOURSE AUX JOUETS ET A LA PUERICULTURE

Dimanche 12 octobre 2025
de 9h à 17h30

Salle RONCARO

Entrée gratuite
Buvette

Renseignements
D.MAILLARD

☎ : 06.29.55.15.96

Ou V. CAUFORIER

☎ : 06.22.42.69.44

**VENEZ NOMBREUX FAIRE
DE BONNES AFFAIRES!!**



COMITE DE JUMELAGE

REPAS AUX SAVEURS ITALIENNES

Samedi 18 octobre 2025

A partir de 20h

Salle RONCARO

Réservation auprès
de M. DUWOZ

☎ : 06.28.62.21.73

maryetroland@gmail.com

Ou

M. CRESPEAU

☎ : 02.32.70.55.59

LE COMITE DE JUMELAGE
"AU DELÀ D'HERICOURT"

VOUS INVITE A UN
**REPAS AUX SAVEURS
ITALIENNES**

SAMEDI 18 OCTOBRE 2025
A PARTIR DE 20H **SALLE RONCARO**

MENU ITALIANO	TARIF ADULTE
1er plat : RISOTTO AU SAISON 2nd plat : VITELLO TONNATO 3rd plat : CIGOLI AU SAISON 4th plat : CIGOLI AU SAISON 5th plat : CIGOLI AU SAISON 6th plat : CIGOLI AU SAISON 7th plat : CIGOLI AU SAISON 8th plat : CIGOLI AU SAISON 9th plat : CIGOLI AU SAISON 10th plat : CIGOLI AU SAISON	Adhèrent 20 € Non adhérent 25 €

TARIF ENFANT (-10 ANS)
Adhèrent 8 €
Non adhérent 10 €

Bon Appétit!

Réservation auprès de Mary DUWOZ : 06.28.62.21.73
ou @ : maryetroland@gmail.com
Rens auprès de M. CRESPEAU : 02.32.70.55.59

**IL RESTE
DE LA**



PLACE
VENEZ NOMBREUX !!

Mairie d'HERICOURT-
en-CAUX
Commission
Communication &
Bulletin Municipal

Téléphone : 02.35.96.42.12
Télécopie : 02.32.70.02.59
Messagerie :
mairie.hericrourt.en.caux@wanadoo.fr

Bureau d'Animation
de la Mairie

CRESPEAU Martial, DUMONT
Florence, BOUVAERT
Florence, DESAUBRY Maud
☎ : 02.35.95.88.85

Passage à l'heure d'hiver
dimanche 26 octobre 2025
à 3h00

**Il faudra retarder sa
montre d'une heure**



BLOC NOTE

PROCHAINE DISTRIBUTION DE SACS POUBELLES

Jeudi 9 octobre 2025 de 16h à 18h30
sous le préau de la Mairie
techniques.hericrourtencaux@orange.fr

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE) 2 place du Général de Gaulle à Doudeville

Ateliers à Héricourt les
mardis 14 et 28 octobre 2025
Atelier d'éveil à Doudeville les
vendredis 10 et 24 octobre 2025
**N'oubliez pas de vous inscrire pour
participer aux ateliers**
Rens auprès de Julie BAGUET,
animatrice du Relais Petite Enfance
☎ : 02.35.95.93.43.
Permanence de l'animatrice les lundis de
13h30 à 16h, les mardis de 16h à 19h, les
jeudis de 13h30 à 16h30 et les vendredis
(en semaine paire) de 10h à 13h

LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents) à DOUDEVILLE 2, place du Général de Gaulle

**Tous les mercredis matins à partir de 9h
jusqu'à 11h30** pour les parents et leur(s)
enfant(s) de 0 à 6 ans ou les futurs parents.
Espace de jeux et de socialisation,
d'échange, de rencontre... Libre, gratuit,
anonyme et sans inscription
Infos ☎ : 02.35.95.93.43.

ENVIRONNEMENT

Horaires, accès aux déchetteries,
ramassage des ordures ménagères..
Infos ou rens ☎ : 02.35.95.07.25 choix 1
Besoin d'un composteur contactez le
☎ : 02.32.70.43.54
Passage aux horaires d'hiver à
la fin du mois d'octobre

LES ECHOS DES ENFANTS

ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

**du 20 au 24 octobre 2025»
A l'Ecole la Ronde des Couleurs**

**Horaires : de 8h30 à 17h30 ou
de 13h30 à 17h30**

Pour les enfants de 4 à 13 ans

Le programme sera disponible sur le site de la
commune, dans la rubrique actualité de votre
« ESPACE FAMILLE » et sur la page Facebook
courant octobre

Renseignements à la Maison d'Animation

☎ : 02.35.95.88.85

@ : enfance.jeunesse.hericrourt@gmail.com



MONOXYDE DE CARBONE

ATTENTION : AU MONOXYDE DE CARBONE ! IL FAIT FROID, IL EST IMPORTANT

de contrôler les installations de chauffage, chaudière, cheminée,
ventilation des logements, et de veiller à l'utilisation appropriée des
appareils à combustion.

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, très difficile à
détecter car il est inodore, invisible et non-irritant!

Pour toute information, vous pouvez contacter un professionnel qualifié
(plombier-chauffagiste, ramoneur) ou aller sur le site
www.normandie.ars.sante.fr/monoxyde-de-carbone-7



La France services Plateaux de Caux 8 rue Eugène Guillotin à Doudeville

vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

et jusqu'à 19h tous les mardis

N'hésitez pas à contacter ☎ : 02.35.95.07.25 ou 02.79.38.00.23

NOUVEAU :

Permanence juridique avec une juriste du Conseil Départemental de l'Accès au Droit
Ministère de la justice - Tribunal judiciaire de Rouen
le lundi 27 octobre au matin sur RDV ☎ : 02.79.38.00.23

***Théma-tik** - Atelier thématique autour du numérique (ordinateur à disposition)

mardi 7 octobre de 14h à 16h > Réseau sociaux (pratique, prévention..)

mardi 21 octobre de 14h à 16h > Cuisinons avec le net...

***Ateliers informatiques** : mercredis 1er, 15 et 29 octobre à partir de 9h30
Gratuit - pour tous les niveaux - un ordinateur sera mis à votre disposition si vous n'en
avez pas - plus d'infos ☎ : 02.79.38.00.23

***Permanence AVOCAT** : **mardi 7 octobre** sur RDV ☎ : 02.79.38.00.23 1ère
consultation gratuite - date suivante **le 4 novembre 2025**

***INHARI France Renov'** : **jeudi 16 octobre de 9h à 12h** sans RDV pour l'amélioration
de l'habitat - date suivante **le 20 novembre 2025**

***Accompagnement personnalisé** : accueil et accompagnement (**confidentiel**) des
personnes en **difficulté face à la rédaction de courrier** - service de proximité qui ne se
substitue pas aux acteurs institutionnels (CCAS, CMS..) le **14 octobre de 9h30 à 12h**
☎ : 02.79.38.00.23

***Architecte du CAUE** vous informe et vous conseille pour un projet de rénovation,
d'extension... Consultation gratuite pour obtenir un conseil indépendant, neutre et gratuit
dans vos projets architecturaux ou d'aménagement - **le jeudi 9 octobre à partir de 14h**
sur RDV (pas de visite à domicile ou plan) date suivante **le 13 novembre 2025**

***Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)** :

permanence sur RDV **les 8 et 22 octobre** ☎ : 02.32.10.05.00

***Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)** : Permanence **le 21 octobre**
après-midi avec ou sans RDV ☎ : 02.32.18.23.23

***Permanence du conciliateur de justice sur RDV tous les jeudis après-midi**
pour trouver un accord amiable pour le règlement de conflit : voisinage,
logement, contrat de travail, problèmes d'impayés... **Procédure entièrement**
gratuite Infos et RDV ☎ : 02.79.38.00.23.

***Informations juridiques** par un représentant du Ministère de la justice sur
vos droits, vos obligations, les procédures... **GRATUIT infos et RDV au**
☎ : 02.79.38.00.23

***Permanence de la Mission locale** pour les jeunes de 16 à 25 ans
sur RDV ☎ : 02.35.95.01.43 (du lundi au vendredi)

* **CLIC** : les mercredis 8 et 22 octobre 2025 sur RDV ☎ : 02.79.38.00.23

France services c'est aussi une mise à disposition d'ordinateurs ou un
accompagnement pour vos démarches en ligne (CASAT, CAF, ANTS...)
vos photocopies... Retrouvez les permanences France services sur
<https://www.plateaudecaux.fr/vivre/social-sante/>