

HERICOURT



EN-CAUX



**N°232
OCTOBRE
2026**

LA GAZETTE

DANS CE NUMERO :

Les événements du mois	1
« La Semaine Bleue »	2
Loisirs Héricourt et Détente et souplesse	3
Vacances de la Toussaint	4
Monoxyde de carbone	4
Le Bloc Note	4

LA BOULE HERICOURTAISE

CONCOURS DE PETANQUE EN DOUBLETTE FORMEE

Samedi 10 octobre 2026 à 14h

Ouvert à tous, 5€/pers
Rens. C. DUBUISSON
☎ : 02.35.96.65.67

LES ATELIERS DE SOPHIE

Le Marché de l'Avent n'aura pas lieu cette année, il est annulé.

U.S.H

Rappel des horaires d'entraînement du mercredi

ÉCOLE DE FOOT
MERCREDI

KIDS et U6/U7 2020-2021-2022	14h-15h15
U8/U9 2018-2019	14h-15h15
U12/U13 2014-2015	15h30-17h30

POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS
CONTACTER SYLVAIN PAR SMS AU
06.38.57.16.03

REPAS DU CLUB

**samedi 28 novembre
salle Roncaro à 19h**

Réservez votre date
dès maintenant
Rens S.MAHEUT
☎ : 06.38.57.16.03 ou
Mr K.BURETTE
☎ : 06.68.01.98.05

LES EVENEMENTS DU MOIS D'OCTOBRE 2026 :

C.C.A.S RESIDENCE DES SOURCES

SALLE DE LA RÉSIDENCE DES SOURCES De 14h à 16h

La salle est ouverte à tous les héricourtais de plus de 60 ans qui voudraient participer aux animations

Chant : lundi 12 octobre
Programmation des tablettes à domicile ou jeux dans la salle : les lundis 19 et 26 octobre
Ateliers créatifs : les mardis 13, 20 et 27 octobre
Atelier tricot : jeudi 1er octobre
Loto : jeudi 15 octobre
Atelier mémoire : jeudi 29 octobre
Soin des mains : vendredi 16 octobre
Chant : vendredi 23 octobre
Atelier pâtisserie et anniversaire du mois :
vendredi 30 octobre

LA SEMAINE BLEUE du 5 au 9 octobre 2026
de 14h à 17h (voir page suivante)

Pour tous renseignements et inscriptions aux ateliers ou recevoir le planning par mail rapprochez vous du CCAS.

Vous pouvez nous contacter par mail
@ : ccas.herincourt.en-caux@orange.fr
ou contacter M. DESAUBRY ☎ : 06.09.97.16.61

BABY CAUX

BOURSE AUX JOUETS ET A LA PUERICULTURE



**Dimanche 11 octobre 2026
de 9h à 17h30**

Salle RONCARO

Entrée gratuite - Buvette

Renseignements
D.MAILLARD ☎ : 06.29.55.15.96
Ou V. CAUFQUIER ☎ : 06.22.42.69.44

**VEZ NOMBREUX FAIRE DE
BONNES AFFAIRES**



L'ASSOCIATION DES SOURCES

REPAS PAELLA ORGUE DE BARBARIE

Dimanche 4 octobre 2026 à 12h30

Salle de la Résidence des Sources
K. SAVALLE ☎ : 06.03.15.05.71

REPAS ANNUEL ET COLIS DE NOEL

Le repas de fin d'année aura lieu le **dimanche 22 novembre 2026**
Les courriers pour les repas du CCAS et les colis de Noël ont été envoyés aux habitants d'Héricourt qui ont eu 65 ans (nés en 1961).

Si vous n'avez rien reçu, venez vous inscrire avec une pièce d'identité ou un autre justificatif au CCAS les lundis et vendredis de 10h à 12h

Rens : M. DESAUBRY
☎ : 06.09.97.16.61 ou 02.35.56.60.50

LE COMITE DES FETES

Suite à l'assemblée générale de l'association le vendredi 18 septembre 2026, un nouveau bureau a été élu

Président : Julien FLEURY
Vice président : Bruno PREVOST
Trésorière : Adeline LEFEBVRE
Secrétaire Aurore CAILLET

comiteherincourtencaux@gmail.com

Dans quelques semaines nous pourrons vous dévoiler leurs projets pour l'année 2027.

La bonne nouvelle c'est que la fête de Pentecôte sera maintenue

APE LA RONDE DES PARENTS

VENTE DE CRÊPES

Jeudi 15 octobre 2026

On donnera les papiers une semaine et demi avant

Samedi 21 novembre 2026

Après midi jeux de société à Rocquefort avec le partenariat de P'tits Bézots.
Ouvert à tous de 16h à 21h30.

Entrée gratuite

(Plus d'infos dans la prochaine gazette)

SEMAINE BLEUE

Une semaine d'animations et d'activités gratuites ouverte à toutes les personnes de plus de 60 ans, à leur entourage, aux aidants, à leurs familles, aux soignants....



CCAS - RÉSIDENCE DES SOURCES
14B Résidence des sources
76 560 HERICOURT-EN-CAUX
02.35.56.60.50
ccas.hericourt.en.caux@orange.fr

SEMAINE BLEUE



Salle de « La Résidence des Sources »
Du 5 au 9 octobre 2026 de 14h à 17h



LUNDI 5 OCTOBRE

Après-midi Zen : 14h à 17h

Séances de Luminothérapie, massage des mains, massage AMA, réflexologie crânienne et plantaire, bols sonores, atelier de naturopathie : renseignements sur les fleurs de BACH & huiles essentielles



MARDI 6 OCTOBRE

Atelier préventions : avec la pharmacie FAURE :

14h à 15h15

Médiation animale : 15h30 à 17h



Mercredi 7 OCTOBRE

Tri sélectif : Comment trier nos ordures ménagères 14 h à 15h15

Sécurité, arnaques, animation et prévention : 15 h 30

Intervention de la Gendarmerie d'HERICOURT-EN-CAUX



JEUDI 8 OCTOBRE

10h45 à 11h45 : GYM DOUCE



14h à 17h : ATELIER informatique, tricot, carterie etc..



VENREDI 9 OCTOBRE

14h à 17 h :

Un opticien & un interlocuteur présence verte :



Contrôle de votre vue
Réglages &

Petites réparations de vos montures

IPNS – Ne pas jeter sur la voie publique



L'utilité de ces services
est de protéger en
en rassurant les siens



LOISIRS HERICOURT ET DETENTE ET SOUPLESSE

Page 3

Activités sportives et conviviales, avec LOISIRS HÉRICOURT et DÉTENTE & SOUPLESSE

LOISIRS HÉRICOURT

Des activités sportives et conviviales :

- Marche Nordique le mardi matin 9h00.
- Rando tranquille le mercredi après-midi.
- Randonnée dynamique le jeudi matin.
- Activité cyclotourisme le Vendredi matin.

Et aussi...

Des activités à thème : "RandoBojo", Foire St Romain, Galette des rois, Rando Pique-nique d'été, Sortie visite annuelle, etc...

* Le programme des activités de la semaine est communiqué le mardi par mail ou par WhatsApp.



Info !

DÉTENTE & SOUPLESSE

Bien-être et équilibre :

- Stretching le Lundi, 18h00-19h00
- Pilates le mardi, 18h30-19h30 et 19h45-20h45
- Gym Douce..... le jeudi, 9h30-10h30
- Marche Nordique..... le Vendredi, 10h00-11h30

Activités encadrées par une animatrice diplômée.



L'assemblée Générale des deux associations aura lieu le **Jeudi 15 Octobre** à 18h30, Salle RONCARO à Héricourt en Caux

Vous souhaitez nous rejoindre ?

Tarif des Adhésions saison 2026-2027

- Adhésion individuelle 60.00 €
- Adhésion famille 35.00 €

Contacts :

- Cyclo, Jean-Charles MIGLIERINA.. 07 80 50 11 89
- Autre, Jacques LEBORGNE 06 48 75 50 10
- loisirs.hericourt@gmail.com
- <https://loisirs-hericourt.e-monsite.com/>

Vous souhaitez nous rejoindre ?

Tarif des activités saison 2026-2027

- Stretching..... 90.00 €
- Pilates..... 120.00 €
- Gym Douce..... 90.00 €
- Marche Nordique Santé..... 120.00 €

Contacts :

- Stéphanie, Animatrice sportive 06 72 36 25 40
- Nathalie, Trésorière 06 82 27 96 66
- detenteetsouplesse76@gmail.com

Mairie d'HERICOURT-
en-CAUX
Commission
Communication &
Bulletin Municipal

Téléphone : 02.35.96.42.12
Télécopie : 02.32.70.02.59
Messagerie :
mairie.herincourt.en.caux@wanadoo.fr

Bureau d'Animation
de la Mairie

PICARD Philippe, DUMONT
Florence, BOUVAERT
Florence, DESAUBRY Maud
☎ : 02.35.95.88.85

Passage à l'heure d'hiver
dimanche 25 octobre 2026
à 3h00

**Il faudra retarder sa
montre d'une heure**



BLOC NOTE

PLUS DE DISTRIBUTION DE SACS POUBELLES

**Les sacs sont en libre service sous
le préau de la Mairie**

RELAIS PETITE ENFANCE (RPE) 2 place du Général de Gaulle à Doudeville

Pas d'atelier à Héricourt ce mois-ci
Atelier d'éveil à Doudeville
vendredi 9 octobre 2026

**N'oubliez pas de vous inscrire pour
participer aux ateliers**

Rens auprès de Julie BAGUET,
animatrice du RPE ☎ : 02.35.95.93.43.
Permanence de l'animatrice les lundis de
13h30 à 16h, les mardis de 16h à 19h, les
jeudis de 13h30 à 16h30 et les vendredis
(en semaine paire) de 10h à 13h

LAEP LA PARENTHÈSE (Lieu d'Accueil Enfants Parents) à DOUDEVILLE

2, place du Général de Gaulle
Les mercredis 7, 14 et 21 octobre à
partir de 9h jusqu'à 11h30 pour les
parents et leur(s) enfant(s) de 0 à 6 ans ou
les futurs parents. Espace de jeux et de
socialisation, d'échange, de rencontre...
Libre, gratuit, anonyme et sans inscription
Infos ☎ : 02.35.95.93.43.

ENVIRONNEMENT

**Horaires, accès aux déchetteries,
ramassage des ordures ménagères...**
Infos ou rens ☎ : 02.35.95.07.25 choix 1
Besoin d'un composteur contactez le
☎ : 02.32.70.43.54

Passage aux horaires d'hiver à la fin du mois

*Pour rappel : En cas de besoin ou si vous
n'êtes pas véhiculé, un agent France services
peut venir à votre rencontre sur RDV à la
mairie d'Héricourt, un jeudi après-midi tous
les 15 jours N'hésitez pas à nous contacter
pour plus d'information ou RDV.*

LES ECHOS DES ENFANTS

ACCUEIL DE LOISIRS DES VACANCES DE LA TOUSSAINT

**du 19 au 23 octobre 2026»
A l'Ecole la Ronde des Couleurs**

Horaires : de 8h30 à 17h30
pour les enfants de 4 à 13 ans

Le programme sera disponible sur le site de la
commune, dans la rubrique actualité de votre
« ESPACE FAMILLE » et sur la page Facebook
courant octobre

Renseignements à la Maison d'Animation

☎ : 02.35.95.88.85

@ : enfance.jeunesse.herincourt@gmail.com



MONOXYDE DE CARBONE

ATTENTION : AU MONOXYDE DE CARBONE ! IL FAIT FROID, IL EST IMPORTANT

de contrôler les installations de chauffage, chaudière, cheminée,
ventilation des logements, et de veiller à l'utilisation appropriée des
appareils à combustion.

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, très difficile à
détecter car il est inodore, invisible et non-irritant!

Pour toute information, vous pouvez contacter un professionnel qualifié
(plombier-chauffagiste, ramoneur) ou aller sur le site
www.normandie.ars.sante.fr/monoxyde-de-carbone-7



La France services Plateaux de Caux 8 rue Eugène Guillotin à Doudeville

vous accueille du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
et jusqu'à 19h tous les mardis N'hésitez pas à contacter ☎ : 02.35.95.07.25

Informatique : *Théma-tik - gratuit - Atelier thématique autour du numérique
(ordinateur à disposition si vous n'en avez pas) **Pour tous - thème différents à chaque
atelier - Pour avoir plus d'infos, contactez le ☎ : 02.79.38.00.23**
mardi 6 octobre de 14h à 16h > sensibilisation et animation autour de l'IA
mardi 20 octobre de 14h à 16h > identité numérique

*Atelier informatique : **les mercredis 14 et 28 octobre à partir de 9h30** - gratuit
tous niveaux un ordinateur sera mis à votre disposition si vous n'en avez pas
infos ☎ : 02.79.38.00.23

Vos droits : *Permanence juridique avec une juriste du Conseil Départemental
de l'Accès au Droit (CDAD) Ministère de la justice - Tribunal judiciaire de Rouen
le **lundi 26 octobre sur RDV** ☎ : 02.79.38.00.23

*Permanences du **conciliateur de justice** sur **RDV 8 et 22 octobre** pour trouver un accord
à l'amiable ou pour le règlement de conflit (voisinage, logement, contrat de travail,
problèmes d'impayés...) **Procédure entièrement gratuite - infos et RDV**
☎ : 02.79.38.00.23.

*Permanence **Avocat** : **mardi 6 octobre** sur RDV ☎ : 02.79.38.00.23 **1ère consultation
est gratuite** (date suivante le 3 novembre)

***Informations juridiques** par un représentant du Ministère de la justice sur vos droits,
vos obligations, les procédures... GRATUIT infos et RDV au ☎ : 02.79.38.00.23
(RDV téléphonique jour et heure à votre convenance)

Votre habitat : * Pour l'amélioration de l'habitat, rénovation, adaptation- **INHARI France
Rénov'** - permanence le **15 octobre 9h à 12h sans RDV** (date suivante le 19 novembre)

***Architecte du CAUE** vous informe et vous conseille pour un projet de rénovation,
d'extension... Consultation gratuite pour obtenir un conseil indépendant, neutre et gratuit
dans vos projets architecturaux ou d'aménagement permanence le **jeudi 8 octobre sur
RDV** (pas de visite à domicile ou plan) ☎ : 02.35.95.07.25 ou 02.35.72.94.50

Vie quotidienne : * **CLIC** : sur RDV ☎ : 02.79.38.00.23

* **Accompagnement personnalisé** : accueil et accompagnement (confidentiel) des
personnes en **difficulté face à la rédaction de courrier** - service de proximité qui ne se
substitue pas aux acteurs institutionnels (CCAS, CMS...) permanence le
13 octobre de 9h30 à 12h ☎ : 02.79.38.00.23

Emploi - formation : *Chambre des Métiers et de l'Artisanat (CMA)
permanence le **20 octobre 2026 à partir de 14h avec ou sans RDV** (mais conseillé)
infos au ☎ : 02.32.18.23.23

* **Chambre de Commerce et de l'Industrie (CCI)** - permanence sur RDV
les **7 et 21 octobre au** ☎ : 02.32.10.05.00

*Permanence de la **Mission locale** pour les jeunes de 16 à 25 ans
sur RDV ☎ : 02.35.95.01.43 (du lundi au vendredi)

*Permanence de l'association **Emplois services** sur RDV au ☎ : 02.35.71.73.73
France services c'est aussi une mise à disposition d'ordinateurs ou un accompagnement pour
vos démarches en ligne (CASAT, CAF, ANTS...) **vos impressions de CV gratuites**... Retrouvez
les permanences France services sur <https://www.plateaudecaux.fr/vivre/social-sante/>