



aseptnormandie.bg@gmail.com

ou par mail à :

Renseignements au : 02 32 98 72 00

Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Inscription obligatoire auprès du CCAS d'Héricourt en Caux  
02 35 56 60 50  
Places limitées / Passe sanitaire et port du masque obligatoire  
N'hésitez pas à en parler autour de vous !

## à HERICOURT EN CAUX

de 14H00 à 17H00, Résidence des Sources

Dates des séances: 22/09, 29/09, 06/10, 20/10, 27/10

Ces ateliers sont gratuits.

- A manipuler une tablette numérique
- A installer ou supprimer une application
- A éviter les pièges des dépenses liées aux achats d'applications
- A envoyer et répondre à un courrier électronique
- A rechercher une information en ligne
- A utiliser une tablette pour des démarches administratives
- A utiliser l'outil numérique pour rester en contact avec vos proches

Vous y apprendrez, en 5 séances :

Participez à l'atelier « Ma Retraite Connectée »



Vous êtes retraité ? Vous souhaitez mieux maîtriser l'utilisation d'une tablette tactile pour un usage privé, des premiers doigts sur la tablette jusqu'à la réalisation de démarches en ligne ?

## MA RETRAITE CONNECTEE !

L'ASEPT Normandie et MSA Services vous proposent l'ate-

Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
ASEPT Normandie

